



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO

ANNO SCOLASTICO 2022/2023

MENU' AUTUNNO - INVERNO 2022-2023

materna - elementare

NO BOVINO/MUCCA

| | I SETTIMANA dal 14/11 | II SETTIMANA dal 21/11 | III SETTIMANA dal 28/11 | IV SETTIMANA dal 5/12 | V SETTIMANA dal 12/12 | VI SETTIMANA dal 19/12 |
|--------------------|--|---|---|--|--|---|
| LUNEDI' | Pasta burro e parmigiano P.cotto/Arrostino di tacchino Insalata mista Pane Frutta | Risotto zafferano speck Uova strapazzate con p.cotto e formaggio Zucchine gratinate Pane Frutta | Pasta al ragù vegetale Petto di pollo dorato Insalata di finocchi Pane Frutta | Ravioli r/s burro e parmig Bocconcini di arista panati Cavolfiore all'olio Pane Frutta | Crema di verdure con pasta Spezzatino di pollo Carote julienne Pane Yogurt | Pasta al pomodoro P.cotto Insalata mista invernale Pane Frutta |
| MARTEDI' | Minestra di legumi Tacchino al forno Zucchine stufate Pane Frutta | Pasticcio di pasta al sugo Caciotta Insalata verde Pane Frutta | Zuppa di legumi P.cotto/Arrostino di tacchino Tris di verdure Pane Frutta | Pasta alla marinara Polpette di pesce Bieta all'agro Pane Yogurt | Pasta al pomodoro Frittata semplice Lenticchie stufate al pomodoro Pane Frutta | Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino Carote e zucchine stufate Pane Frutta |
| MERCOLEDI I | Risotto alla zucca Galbanino Spinaci all'olio Pane Frutta | Pasta aurora Bocc. pollo al limone Bieta all'olio Pane Frutta | Pasta burro e parmigiano Nuggets di pesce Fagiolini all'olio Pane Yogurt | Crema di lenticchie con pasta Frittata con prosciutto Purea di patate Pane Frutta | Gnocchetti al pomodoro P. Cotto Bieta all'agro Pane Frutta | Pasta p.cotto e piselli (campagnola) Formaggio Cavolfiore gratinato Pane Frutta |
| GIOVEDI' | Gnocchetti al pomodoro Frittata con mozzarella Insalata verde con finocchi Pane Frutta | Pasta panna e piselli P.cotto Insalata mista invernale Pane Yogurt | Pasta al pomodoro Hamburger di verdure e legumi Patate al forno Pane Frutta | Pasta burro e parmigiano Bocconcini pollo croccanti (nuggets) Insalata verde mista Pane Frutta | Risotto con la zucca Formaggio Patate prezzemolate Pane Frutta | Pasta e ceci Polpettine di pesce Purea di patate Pane Frutta |
| VENEDI' | Pasta al tonno Bastoncini di pesce al forno Bieta all'agro Pane Yogurt | Crema di fagioli con orzo Polpette di pesce Patate sabbiate Pane Frutta | Risotto crema di verdure Mozzarella Spinaci filanti Pane Frutta | Pasta al pomodoro Polpette ricotta spinaci parmigiano Tris verdure lesse Pane Frutta | Pasta al ragù veg Filetto di pesce alla mugnaia Insalata verde mista Pane Frutta | Risotto al sugo Frittata con verdure Insalata di finocchi Pane Yogurt |
| | ALLERGENI presenti sul sito del Comune | | | | ALLERGENI presenti sul sito del Comune | |