



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO

ANNO SCOLASTICO 2022/2023

MENU' AUTUNNO - INVERNO 2022-2023

materna - elementare

NO CARNE- NO PESCE - NO FORMAGGIO

FARE LE POLPETTE/TORTINI SENZA PARMIGIANO E LATTE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
	dal 14/11	dal 21/11	dal 28/11	dal 5/12	dal 12/12	dal 19/12
LUNEDI'	Pasta all'olio	Risotto allo zafferano NO FORM	Pasta al ragù vegetale	Pasta all'olio	Crema di verdure con pasta	Pasta al pomodoro
	Legumi a insalata	Uova strapazzate	Legumi a insalata	Hamburger verdure e legumi	Legumi a insalata	Legumi a insalata
	Insalata mista	Zucchine all'olio	Insalata di finocchi	Cavolfiore all'olio	Carote julienne	Insalata mista invernale
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Yogurt	Pane Frutta
MARTEDI'	Minestra di legumi	Pasta al sugo	Zuppa di legumi	Pasta alla marinara	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Frittata	Legumi a insalata	Frittata	Polpette di legumi	Frittata semplice	Polpette di legumi
	Zucchine stufate	Insalata verde	Tris di verdure	Bieta all'agro	Lenticchie stufate al pomodoro	Carote e zucchine stufate
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Yogurt	Pane Frutta	Pane Frutta
MERCOLED I	Risotto alla zucca NO FORM	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro	Pasta olio e piselli
	Polpette di legumi	Polpette di legumi	Tortino patate e legumi	Frittata	Tortino legumi e verdure	Frittata
	Spinaci all'olio	Bieta all'olio	Fagiolini all'olio	Purea di patate	Bieta all'agro	Cavolfiore all'olio
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Yogurt	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Risotto con la zucca NO FORM	Pasta e ceci
	Frittata	Hummus di legumi	Hamburger di verdure e legumi	Legumi a insalata	Frittata	Tortino verdure e legumi
	Insalata verde con finocchi	Insalata mista invernale	Patate al forno	Insalata verde mista	Patate prezzemolate	Purea di patate
	Pane Frutta	Pane Yogurt	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
VENERDI'	Pasta al pomodoro	Crema di fagioli con orzo	Risotto crema di verdure	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù veg	Risotto al sugo
	Polpette di legumi e verdure	Frittata	Polpette di legumi	Polpette spinaci e legumi	Hummus di legumi	Frittata con verdure
	Bieta all'agro	Patate sabbiate NO FORM	Spinaci all'olio	Tris verdure lesse	Insalata verde mista	Insalata di finocchi
	Pane Yogurt	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Yogurt
	ALLERGENI presenti sul sito del Comune				ALLERGENI presenti sul sito del Comune	