



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO

ANNO SCOLASTICO 2022/2023

**MENU' AUTUNNO - INVERNO 2022-2023**

materna - elementare

**NO LATTE E PROTEINE DEL LATTE**

	I SETTIMANA dal 14/11	II SETTIMANA dal 21/11	III SETTIMANA dal 28/11	IV SETTIMANA dal 5/12	V SETTIMANA dal 12/12	VI SETTIMANA dal 19/12
<b>LUNEDI'</b>	Pasta all'olio Tonno Insalata mista Pane Frutta	Risotto allo zafferano S/PARM Uova strapazzate con p.cotto Zucchine gratinate S/PARM Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Petto di pollo dorato Insalata di finocchi Pane Frutta	Pasta all'olio Bocconcini di suino impanati Cavolfiore all'olio Pane Frutta	Crema di verdure con pasta S/PARM Spezzatino di pollo Carote julienne Pane Yogurt soia	Pasta al POM P.cotto Insalata mista invernale Pane Frutta
<b>MARTEDI'</b>	Minestrina di legumi Tacchino al forno Zucchine stufate Pane Frutta	Pasta al sugo S/PARM Tonno Insalata verde Pane Frutta	Zuppa di legumi Tonno Tris di verdure Pane Frutta	Pasta alla marinara Polpette di pesce Bieta all'agro Pane Yogurt soia	Pasta al pomodoro Frittata semplice Lenticchie stufate al pomodoro Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino Carote e zucchine stufate Pane Frutta
<b>MERCOLEDI I</b>	Risotto alla zucca S/PARM P.cotto o Arrostino di tacchino Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocc. pollo al limone Bieta all'olio Pane Frutta	Pasta all'olio Filetto di pesce panato S/PARM Fagiolini all'olio Pane Yogurt soia	Crema di lenticchie con pasta Frittata con prosciutto S/LATTE Purea di patate S/LATTE Pane Frutta	Pasta al POM P. Cotto Bieta all'agro Pane Frutta	Pasta p.cotto e piselli S/LATTE Tonno Cavolfiore gratinato S/PARM Pane Frutta
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta al pomodoro Frittata S/LATTE Insalata verde con finocchi Pane Frutta	Pasta all'olio con piselli P.cotto Insalata mista invernale Pane Yogurt soia	Pasta al pomodoro Hamburger di verdure e legumi S/LATTE Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio Bocconcini pollo panati S/PARM Insalata verde mista Pane Frutta	Risotto alla zucca S/PARM Tonno Patate prezzemolate Pane Frutta	Pasta e ceci Polpette di pesce Purea di patate S/LATTE Pane Frutta
<b>VENERDI'</b>	Pasta al tonno Filetto di pesce panato S/PARM Bieta all'agro Pane Yogurt soia	Crema di fagioli con orzo Polpette di pesce Patate sabbiate Pane Frutta	Risotto crema di verdure S/PARM P.cotto o Arrostino di tacchino Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tonno Tris verdure lesse Pane Frutta	Pasta al ragù veg Filetto di pesce alla muqnaia S/LATTE Insalata verde mista Pane Frutta	Risotto al sugo Frittata con verdure S/LATTE Insalata di finocchi Pane Yogurt soia
	ALLERGENI presenti sul sito del Comune				ALLERGENI presenti sul sito del Comune	