

GENNAIO.2021



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO  
**ANNO SCOLASTICO 2020/2021**  
**MENU' INVERNALE (V - VIII settimana)**

**materna - elementare**

(quantità a cotto espresse in grammi)

	V settimana	VI settimana	VII settimana	VII settimana
	7/01/2021.	11/01/2021.	18/01/2021.	25/01/2021.
<b>LUNEDI'</b>	FESTIVITA' NATALIZIE	Risotto zafferano e speck 140/195 Caciotta dolce 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta	Fusilli al tonno 160/220 Filetto di merluzzo 1 pz Piselli 80/95 Pane Dolcetto	Sedanini prosciutto/piselli 140/220 Stracchino 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta
<b>MARTEDI'</b>	FESTIVITA' NATALIZIE	Zuppa di legumi con farro 120/155 Prosciutto cotto 50/60 Finocchi 50/60 Pane Frutta	Timballo al forno 170/190 Mozzarella 50/80 Insalatata capricciosa 50/60 Pane Frutta	Tortellini di carne 170/225 Arrostino tacchino al forno 40/60 Carote julienne 60/80 Pane Dolcetto
<b>MERCOLEDI</b>	EPIFANIA	Sedanini crema zucchine 160/220 Cotoletta pollo 70/100 Bieta 80/95 Pane Dolcetto	Tagliatelle al pomodoro 170/200 Spezzatino 50/75 Patate al forno 80/100 Pane Frutta	Riso e fagioli 135/190 Sformato patate/formaggio 150/200 Bieta 80/95 Pane Frutta
<b>GIOVEDI'</b>	Sedanini in salsa aurora 165/230 Ricotta 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta	Tortellini di carne 170/195 Mozzarella 50/80 Carote julienne 60/80 Pane Frutta	Zuppa di legumi con riso 120/155 Bocconcini di pollo 50/65 Spinaci 80/95 Pane Dolcetto	Gnocchi al pomodoro 215/260 Spezzatino 50/75 Piselli 80/95 Pane Frutta
<b>VENERDI'</b>	Zuppa di legumi con orzo 120/155 Bastoncini di pesce 2/3 pz fagiolini/patate/carote al vapore 80/95 Pane Dolcetto	Tagliatelle sugo spigola (fresca) Filetto di merluzzo 1 pz Spinaci 80/95 Pane Frutta	Penne in salsa aurora 160/200 Galbanino 50/60 Finocchi 50/60 Pane Frutta	Penne con zucchine 165/220 Filetto di merluzzo 1 pz Fagiolini 80/95 Pane Frutta

