

MENU' AUTUNNO - INVERNO 2022-2023

materna - elementare

SENZA GLUTINE E SENZA LATTOSIO

| | I SETTIMANA dal 14/11 | II SETTIMANA dal 21/11 | III SETTIMANA dal 28/11 | IV SETTIMANA dal 5/12 | V SETTIMANA dal 12/12 | VI SETTIMANA dal 19/12 |
|--------------------|---|---|--|--|--|--|
| LUNEDI' | Pasta S/G all'olio Polpettine di vitello alla pizzaiola S/G Insalata mista Pane S/G Frutta | Risotto zafferano S/G e S/PARM Uova strapazzate con p.cotto S/G Zucchine gratinate S/G e S/PARM Pane S/G Frutta | Pasta S/G al ragù vegetale Petto di pollo dorato S/G Insalata di finocchi Pane S/G Frutta | Pasta S/G all'olio Bocc. suino panati S/G Cavolfiore all'olio Pane S/G Frutta | Crema di verdure con pasta S/G e S/PARM Spezzatino di pollo S/G Carote julienne Pane S/G Yogurt soia | Pasta al ragù S/G P.cotto S/G Insalata mista inver Pane S/G Frutta |
| MARTEDI' | Minestra di legumi S/G Tacchino al forno S/G Zucchine stufate Pane S/G Frutta | Pasta S/G al sugo Tonno S/G Insalata verde Pane S/G Frutta | Zuppa di legumi con pasta S/G Hamburger bovino Tris di verdure Pane S/G Frutta | Pasta S/G alla marinara Polpettine pesce gratinate S/G Bieta all'agro Pane S/G Yogurt soia | Pasta S/G al pomodoro Frittata semplice S/G Lenticchie stufate al pomodoro S/G Pane S/G Frutta | Pasta S/G al pomodoro Bocconcini di tacchino S/G Carote e zucchine stufate Pane S/G Frutta |
| MERCOLEDI I | Risotto alla zucca S/G e S/LATTE P.cotto o Arrostitino di tacchino S/G Spinaci all'olio Pane S/G Frutta | Pasta S/G al pomodoro Bocc. pollo al limone S/G Bieta all'olio Pane S/G Frutta | Pasta S/G all'olio Filetto di pesce panato S/G e S/PARM Fagiolini all'olio Pane S/G Yogurt soia | Crema di lenticchie con pasta S/G Frittata con prosciutto S/G e S/L ATTF Purea di patate S/LATTE Pane S/G Frutta | Pasta S/G al ragù Prosc. Cotto S/G Bieta all'agro Pane S/G Frutta | Pasta S/G p.cotto e piselli S/LATTE Tonno S/G Cavolfiore gratinato S/G e S/PARM Pane S/G Frutta |
| GIOVEDI' | Pasta S/G al pomodoro Frittata S/G e S/LATTE Insalata verde con finocchi Pane S/G Frutta | Pasta S/G all'olio e piselli P.cotto S/G Insalata mista inv Pane S/G Yogurt soia | Pasta S/G al pomodoro Hamburger di verdure e legumi S/G e S/PARM Patate al forno Pane S/G Frutta | Pasta S/G all'olio Bocconcini pollo panati S/G e S/PARM Insalata verde mista Pane S/G Frutta | Risotto alla zucca S/G e S/LATTE Scaloppina agli aromi S/G Patate prezzomolate Pane S/G Frutta | Pasta S/G e ceci Polpettine di pesce S/G Purea di patate S/LATTE Pane S/G Frutta |
| VENERDI' | Pasta S/G al tonno Filetto di pesce panato S/G e S/PARM Bieta all'agro Pane S/G Yogurt soia | Crema di fagioli con riso S/G Polpettine pesce S/G Patate al prezzo Pane S/G Frutta | Risotto crema di verdure S/G e S/PARM P.cotto o Arrostitino di tacchino S/G Spinaci all'olio Pane S/G Frutta | Pasta S/G al pomodoro Tonno S/G Tris verdure lesse Pane S/G Frutta | Pasta S/G al ragù veg Filetto di pesce alla mugnaia S/G e S/LATTE Insalata verde mista Pane S/G Frutta | Risotto al sugo S/G Frittata con verdure S/G e S/LATTE Insalata di finocchi Pane S/G Yogurt soia |
| | ALLERGENI presenti sul sito del Comune | | | ALLERGENI presenti sul sito del Comune | | |