



**Città di Anzio**  
Medaglia d'Oro al Merito Civile

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO

**ANNO SCOLASTICO 2020/2021**

**MENU' VEGETARIANO INVERNALE (I - IV settimana)**

**materna - elementare**

(quantità a cotto espresse in grammi)

	<b>I settimana</b>	<b>II settimana</b>	<b>III settimana</b>	<b>IV settimana</b>
	<b>30/11/2020.</b>	<b>07/12/2020.</b>	<b>14/12/2020.</b>	<b>21/12/2020.</b>
<b>LUNEDI'</b>	Sedanini al pomodoro 165/230 Formaggio 40/60 Carote julienne 60/80 Pane Frutta	<b>SCUOLE CHIUSE (PONTE)</b>	Penne al pomodoro 160/220 Frittata 70/85 Zucchine all'olio 80/95 Pane Dolcetto	Penne con piselli 140/200 Philadelphia 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta
<b>MARTEDI'</b>	Riso e fagioli 135/190 Hamburger vegetale 70/105 Bieta 80/95 Pane Frutta	<b>FESTIVITA' IMMACOLATA</b>	Gnocchetti sardi al ragù vegetale 180/240 Mozzarella 50/80 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta	<b>MENU' SPECIALE NATALE</b>  <b>PASTA AL FORNO</b>  <b>POLPETTE VEGETALI e PATATE AL FORNO</b>  <b>DOLCETTO e PANE</b>
<b>MERCOLEDI</b>	Orecchiette al pomodoro 165/230 Stracchino 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta	Risotto con crema zucca 140/195 Ricotta 50/60 Finocchi 50/60 Pane Dolcetto	Riso e lenticchie 135/190 hamburger vegetali 50/65 Spinaci 80/95 Pane Frutta	<b>FESTIVITA' NATALIZIE</b>
<b>GIOVEDI'</b>	Gnocchi al pomodoro 215/260 Polpette di legumi 50/65 Zucchine all'olio 80/95 Pane Frutta	Zuppa di legumi con farro 120/155 Polpette vegetali 70/100 Fagiolini/patate/carote al vapore 80/95 Pane Frutta	Fusilli in salsa aurora 160/200 polpette di legumi 50/65 Patate 80/100 Pane Dolcetto	<b>FESTIVITA' NATALIZIE</b>
<b>VENERDI'</b>	Fusilli al pomodoro 160/220 Frittata semplice 70/85 Patate 80/100 Pane Dolcetto	Gnocchetti sardi pomodoro 165/230 Sformato patate-formaggio 150/200 Spinaci 80/95 Pane Frutta	Timballo al forno 170/190 Galbanino 50/60 Finocchi 50/60 Pane Frutta	<b>FESTIVITA' NATALIZIE</b>

