











DAL 20 FEBBRAIO AL 31 MARZO 2023

	I SETTIMANA		II SETTIMANA		III SETTIMANA		IV SETTIMANA		V SETTIMANA		VI SETTIMANA	
	dal 20/02 al 24/02	grammature	dal 27/02 al 03/03	grammature	dal 06/03 al 10/03	grammature	dal 13/03 al 17/03	grammature	dal 20/03 al 24/03	grammature	dal 27/03 al 31/03	grammature
	<b>LUNEDI' 20</b>	Inf/Prim	<b>LUNEDI' 27</b>	Inf/Prim	<b>LUNEDI' 6</b>	Inf/Prim	<b>LUNEDI' 13</b>	Inf/Prim	<b>LUNEDI' 20</b>	Inf/Prim	<b>LUNEDI' 27</b>	Inf/Prim
<b>Primo</b>	Crema di verdure con pasta	145/202	Risotto zafferano speck	138/192	Pasta al ragù vegetale	171/235	Ravioli ricotta e spinaci a olio e parmigiano	180/233	pasta con ricotta	123/166	Pasta al ragù	181/249
<b>Secondo</b>	Prosciutto cotto	40/60	frittata con spinaci	112/117	Petto di pollo dorato	67/101	Bocconcini di suino impanati	56/86	Polpettine di vitello alla pizzaiola	68/105	tortino di patate	40/60
<b>Contorno</b>	Carote julienne	87/110	Zucchine gratinate	95/125	Insalata di finocchi	65/87	Cavolfiore all'olio	109/47	Insalata verde mista	45/75	Insalata mista invernale	64/85
	Pane		Pane		Pane		Pane		Pane		Pane	
	Frutta		Frutta		Frutta		Frutta		Frutta		Frutta	
	<b>MARTEDI' 21</b>	Inf/Prim	<b>MARTEDI' 28</b>	Inf/Prim	<b>MARTEDI' 7</b>	Inf/Prim	<b>MARTEDI' 14</b>	Inf/Prim	<b>MARTEDI' 21</b>	Inf/Prim	<b>MARTEDI' 28</b>	Inf/Prim
<b>Primo</b>	Pasta olio e parmigiano	123/166	Pasticcio di pasta al sugo	173/161	Zuppa di legumi con riso	118/172	minestrone con pastina	145/202	Minestra di legumi	118/172	Pasta al pomodoro	164/232
<b>Secondo</b>	Polpette di pesce gratinate	57/76	Caciotta	50/60	Polpettone farcito	52/78	Polpette di pesce gratinate	57/76	Tacchino al forno	52/63	Bocconcini di tacchino	52/63
<b>Contorno</b>	Bieta all'olio	109/147	Insalata verde mista	45/75	Tris di verdure	109/147	Bieta all'agro	109/147	Zucchine stufate	96/125	Carote e zucchine stufate	100/130
	Pane		Pane		Pane		Pane		Pane		Pane	
	Frutta		Frutta		Frutta		Yogurt		Frutta		Frutta	
	<b>MERCOLEDI' 22</b>	Inf/Prim	<b>MERCOLEDI' 1</b>	Inf/Prim	<b>MERCOLEDI' 8</b>	Inf/Prim	<b>MERCOLEDI' 15</b>	Inf/Prim	<b>MERCOLEDI' 22</b>	Inf/Prim	<b>MERCOLEDI' 29</b>	Inf/Prim
<b>Primo</b>	Pasta al pomodoro	164/232	Pasta aurora	160/199	Pasta burro e parmigiano	123/166	Crema di lenticchie con pasta	118/172	Risotto alla zucca	186/247	Pasta salmonata	142/196
<b>Secondo</b>	Frittata semplice	47/74	Bocc. pollo al limone	51/76	Nuggets di pesce	72/106	Frittata semplice	112/117	Galbanino	50/60	Formaggio	50/60
<b>Contorno</b>	Lenticchie stufate al pomodoro	38/60	Bieta all'olio	109/147	Fagiolini all'olio	84/107	Purea di patate	90/108	Spinaci all'olio	109/147	Cavolfiore gratinato	112/142
	Pane		Pane		Pane		Pane		Pane		Pane	
	Frutta		Frutta		Yogurt		Frutta		Frutta		Frutta	
	<b>GIOVEDI' 23</b>	Inf/Prim	<b>GIOVEDI' 2</b>	Inf/Prim	<b>GIOVEDI' 9</b>	Inf/Prim	<b>GIOVEDI' 16</b>	Inf/Prim	<b>GIOVEDI' 23</b>	Inf/Prim	<b>GIOVEDI' 30</b>	Inf/Prim
<b>Primo</b>	Risotto alla zucca	186/247	Pasta panna e piselli	142/196	Gnocchetti al pesto	800/320	Pasta ai formaggi	128/166	Gnocchetti al pomodoro	215/271	Pasta e ceci	118/172
<b>Secondo</b>	Polpette di bovino	62/86	Arrostino	40/60	Hamburger di verdure e legumi	54/55	Bocconcini pollo croccanti (nuggets)	56/79	Frittata con mozzarella	112/117	Polpette di pesce gratinate	57/76
<b>Contorno</b>	Purè di patate	75/95	Insalata mista invernale	64/85	Patate al forno	74/92	Insalata verde mista	45/75	Insalata verde con finocchi	65/87	insalata di carote julienne	90/108
	Pane		Pane		Pane		Pane		Pane		Pane	
	Yogurt		Yogurt		Frutta		Frutta		Frutta		Frutta	
	<b>VENERDI' 24</b>	Inf/Prim	<b>VENERDI' 3</b>	Inf/Prim	<b>VENERDI' 10</b>	Inf/Prim	<b>VENERDI' 17</b>	Inf/Prim	<b>VENERDI' 24</b>	Inf/Prim	<b>VENERDI' 31</b>	Inf/Prim
<b>Primo</b>	Pasta al ragù vegetale	171/235	Crema di fagioli con orzo	118/172	pizza margherita	132/176	Pasta al pomodoro	164/232	Pasta al tonno	156/218	Risotto al sugo	170/238
<b>Secondo</b>	Formaggio	50/60	Polpette di pesce gratinate	57/76	Polpette ricotta spinaci parmigiano	50/80	Polpette ricotta spinaci parmigiano	67/92	Bastoncini di pesce al forno	70(3)/95 (4)	Frittata con verdure	73/104
<b>Contorno</b>	Insalata verde mista	45/75	Patate sabbiate	77/98	Spinaci filanti	106/138	Tris di verdure	109/147	Bieta all'agro	109/147	Insalata di finocchi	65/87
	Pane		Pane		Pane		Pane		Pane		Pane	
	Frutta		Frutta		Frutta		Frutta		Yogurt		Yogurt	

Le grammature sono espresse in grammi "a cotto"

In azzurro le grammature per gli alunni della scuola infanzia

In viola le grammature per gli alunni della scuola primaria



ALLERGENI presenti sul sito del Comune di Anzio