



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO

ANNO SCOLASTICO 2020/2021

MENU' ESTIVO APRILE 2021

materna - elementare

(quantità a cotto espresse in grammi)

CELIACHIA

| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA |
|------------------|--|--|--|--|
| | 07/04/2021. - 03/05/2021 | 12/04/2021. - 10/05/2021 | 19/04/2021. - 17/05/2021 | 26/04/2021. - 24/05/2021 |
| LUNEDI' | pasta s/ glutine con besciamella s/ glutine al forno 170/190 Arrostino tacchino 50/60 Insalata pomodori 50/60 Pane s/ glutine Budino vitariz | pasta s/ glutine al tonno 165/220 pesce al forno con pangrattato s/ glutine 1 pz 80/95 Spinaci Pane s/ glutine Polpa di frutta | pasta s/ glutine al ragù 165/220 Prosciutto cotto 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane s/ glutine Dolcetto s/ glutine | pasta s/ g pomodoro e basilico fresco 170/190 insalata caprese 150/190 Pane s/ glutine banana |
| MARTEDI' | pasta s/ glutine primavera 165/220 Hamburger bovino 60/70 Bieta 80/95 Pane s/ glutine Frutta | pasta s/ glutine con besciamella s/ glutine al forno 170/190 Prosciutto cotto 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane s/ glutine Frutta | Insalata di riso 135/190 Sformato prosc-formaggio con pangrattato s/ glutine 70/90 Carote al vapore 80/95 Pane s/ glutine Frutta | pasta s/ glutine al pesto s/ g 165/220 Bocconcini di pollo con pangrattato s/ g. al forno 50/65 zucchine sabbiate pangrattato s/ g 85/100 Pane s/ glutine Mela |
| MERCOLEDI | pasta s/ glutine al pomodoro 170/190 Formaggio 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane s/ glutine Polpa di frutta | Riso pomodoro e basilico 135/190 Bocconcini pollo croccanti con pangrattato s/ glutine 50/65 Bieta 80/95 Pane s/ glutine Dolcetto s/ glutine | pasta s/ glutine tricolore (pesto s/ g. e pomodorini) 180/230 Arista di maiale 70/80 Patate sabbiate con pangrattato s/ g. 80/100 Pane s/ glutine Banana | tortellini s/ g burro e parmigiano 165/220 merluzzo con pangrattato s/ g 1 pz. fagiolini saltati 80/95 Pane s/ glutine Spremuta d'arancia 100% in brick |
| GIOVEDI' | Riso olio e parmigiano 135/190 Prosciutto cotto 50/60 Carote julienne 50/60 Pane s/ glutine Frutta | Pasta s/ glutine primavera 165/220 Arista maiale 70/80 Patate fresche al forno 80/95 Pane s/ glutine Frutta | Pasta s/ g. olio e parmigiano 135/190 Hamburger bovino 60/70 Bieta 80/95 Pane s/ glutine Succo di frutta pera | Gnocchetti di patate s/ g al pomodoro 170/210 Arista di maiale 70/80 piselli 80/95 Pane s/ glutine dolcetto s/ g |
| VENERDI' | Pasta s/ glutine al pesto 165/220 Bastoncini di pesce s/ glutine 2/3 pz Piselli 80/95 Pane s/ glutine Dolcetto s/ glutine | pasta s/ glutine in salsa aurora (besciamella s/ glutine) 165/220 Formaggio 50/60 Carote julienne 50/60 Pane s/ glutine Succo di frutta | Pasta s/ glutine con sugo di spigola 165/220 Bastoncini di pesce s/ glutine 2/3 pz fagiolini all'olio 80/95 Pane s/ glutine yogurt s/ g | passato di verdure con pasta s/ g 135/190 sformato di prosciutto/ formaggio con pangrattato s/ g 70/90 carote all'olio 80/95 Pane s/ glutine Pera |

