



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO

ANNO SCOLASTICO 2020/2021

MENU' CELIACHIA INVERNALE (V - VIII settimana)

materna - elementare

(quantità a cotto espresse in grammi)

	V settimana 7/01/2021.	VI settimana 11/01/2021.	VII settimana 18/01/2021.	VIII settimana 25/01/2021.
LUNEDI'	FESTIVITA' NATALIZIE	Risotto zafferano e speck 140/195 Caciotta dolce 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane s.g. Frutta	Penne s.g. al tonno 160/220 merluzzo con pangrat. S.g. 1 p. piselli 80/95 Pane s.g. Dolcetto s.g.	Pasta s.g. prosciutto/piselli 140/220 Stracchino 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane s.g. Frutta
MARTEDI'	FESTIVITA' NATALIZIE	Zuppa di legumi con riso 120/155 Prosciutto cotto 50/60 Finocchi 60/80 Pane s.g. Frutta	Pasta s.g. al forno 170/190 Mozzarella 50/80 Insalatata capricciosa 50/60 Pane s.g. Frutta	Tortellini s.g.di carne 170/225 Arrostino tacchino al forno 40/60 Carote julienne 60/80 Pane s.g. Dolcetto s.g.
MERCOLEDI	EPIFANIA	pasta s.g. crema zucchine 160/220 Cotoletta di pollo con pangratt. S.g. 70/100 Bieta 80/95 Pane s.g. Dolcetto s.g.	Tagliatelle s.g. al pomodoro 170/200 Spezzatino 50/75 Patate al forno 80/100 Pane s.g. Frutta	Riso e fagioli 135/190 Sformato patate/formaggio con panara.s.g. 150/200 Bieta 80/95 Pane s.g. Frutta
GIOVEDI'	Pasta s.g. in salsa aurora con farina s.g. 165/230 Ricotta 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane s.g. Frutta	Tortellini s.g. di carne 170/195 Mozzarella 50/80 carote julienne 60/80 Pane s.g. Frutta	Zuppa di legumi con riso 120/175 Bocconcini di pollo con pangrat. S.g. 50/65 Spinaci 80/95 Pane s.g. Dolcetto s.g.	Gnocchi s. g. al pomodoro 215/260 Spezzatino 50/75 Piselli 80/95 Pane s.g. Frutta
VENERDI'	Zuppa di legumi con riso 120/155 Bastoncini di pesce s.g. 2/3 pz fagiolini,patate,carote 80/95 Pane s.g. Dolcetto s.g.	Tagliatelle s.g. sugo spigola (fresca) merluzzo con pangrat.s.g. 1 pz Spinaci 80/95 Pane s.g. Frutta	Penne s.g. in salsa aurora (con farina s.g.) 160/220 Galbanino 50/60 Finocchi 50/60 Pane s.g. Frutta	Pasta s.g. con zucchine 165/220 merluzzo s.g. al forno 1 pz Fagiolini 80/95 Pane s.g. Frutta

