

DICEMBRE.2020



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO  
**ANNO SCOLASTICO 2020/2021**  
**MENU' INVERNALE (I - IV settimana)**

materna - elementare

(quantità a cotto espresse in grammi)

**MENU' NO LATTE E DER. E NO LATTOSIO**

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	30/11/2020.	07/12/2020.	14/12/2020.	21/12/2020.
<b>LUNEDI'</b>	Sedanini al pomodoro S/P 165/230 Arrostino di tacchino al forno 40/60 Carote julienne 60/80 Pane Frutta	SCUOLE CHIUSE (PONTE)	Penne al tonno 160/220 pesce al forno Zucchine all'olio 80/95 Pane Dolcetto Privolat	Penne prosciutto/piselli S/P 140/200 arrostino di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta
<b>MARTEDI'</b>	Riso e fagioli 135/190 Arista 70/105 Bieta 80/95 Pane Frutta	FESTIVITA' IMMACOLATA	Gnocchetti sardi al ragù S/P 180/240 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta	<b>MENU' SPECIALE NATALE</b> PASTA AL FORNO CON RAGU' S/formaggi BOCCONCINI POLLO e PATATE LESSE DOLCETTO S/L e PANE
<b>MERCOLEDI</b>	Orecchiette al pomodoro S/P 180/240 Prosciutto cotto 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta	Risotto con crema zucca S/P e S/L 140/195 Arrostino di tacchino 40/60 Finocchi 50/60 Pane Dolcetto Privolat	Riso e lenticchie 135/190 Bocconcini di pollo 50/65 Spinaci 80/95 Pane Frutta	FESTIVITA' NATALIZIE
<b>GIOVEDI'</b>	Gnocchi al pomodoro S/P 215/260 Bocconcini di pollo 50/65 Zucchine all'olio 80/95 Pane Frutta	Zuppa di legumi con farro 120/155 pollo gratinato al forno 70/100 fagiolini/patate/carote al vapore 80/95 Pane Frutta	Fusilli con crema di zucchini S/P 160/200 Spezzatino 50/75 Patate al forno 80/100 Pane Dolcetto Privolat	FESTIVITA' NATALIZIE
<b>VENERDI'</b>	Fusilli al tonno 160/220 Pesce al forno gratinato 1 pz patate lesse 80/100 Pane Dolcetto Privolat	Gnocchetti sardi pomodoro S/P 165/230 Sformato patate-prosciutto cotto S/P S/L 150/200 Spinaci 80/95 Pane Frutta	Timballo al forno S/formaggi con besciamella vegetale 170/190 Prosciutto cotto 40/60 Finocchi 50/60 Pane Frutta	FESTIVITA' NATALIZIE

