

DICEMBRE.2020



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO
ANNO SCOLASTICO 2020/2021
MENU' INVERNALE (I - IV settimana)

materna - elementare

(quantità a cotto espresse in grammi)

MENU' NO LATTE E DER. E NO LATTOSIO

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	30/11/2020.	07/12/2020.	14/12/2020.	21/12/2020.
LUNEDI'	Sedanini al pomodoro S/P 165/230 Arrostino di tacchino al forno 40/60 Carote julienne 60/80 Pane Frutta	SCUOLE CHIUSE (PONTE)	Penne al tonno 160/220 pesce al forno Zucchine all'olio 80/95 Pane Dolcetto Privolat	Penne prosciutto/piselli S/P 140/200 arrostino di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta
MARTEDI'	Riso e fagioli 135/190 Arista 70/105 Bieta 80/95 Pane Frutta	FESTIVITA' IMMACOLATA	Gnocchetti sardi al ragù S/P 180/240 Arrostino di tacchino 40/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta	<i>MENU' SPECIALE NATALE</i> <i>PASTA AL FORNO CON RAGU' S/formaggi</i> <i>BOCCONCINI POLLO e PATATE LESSE</i> <i>DOLCETTO S/L e PANE</i>
MERCOLEDI	Orecchiette al pomodoro S/P 180/240 Prosciutto cotto 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta	Risotto con crema zucca S/P e S/L 140/195 Arrostino di tacchino 40/60 Finocchi 50/60 Pane Dolcetto Privolat	Riso e lenticchie 135/190 Bocconcini di pollo 50/65 Spinaci 80/95 Pane Frutta	FESTIVITA' NATALIZIE
GIOVEDI'	Gnocchi al pomodoro S/P 215/260 Bocconcini di pollo 50/65 Zucchine all'olio 80/95 Pane Frutta	Zuppa di legumi con farro 120/155 pollo gratinato al forno 70/100 fagiolini/patate/carote al vapore 80/95 Pane Frutta	Fusilli con crema di zucchini S/P 160/200 Spezzatino 50/75 Patate al forno 80/100 Pane Dolcetto Privolat	FESTIVITA' NATALIZIE
VENERDI'	Fusilli al tonno 160/220 Pesce al forno gratinato 1 pz patate lesse 80/100 Pane Dolcetto Privolat	Gnocchetti sardi pomodoro S/P 165/230 Sformato patate-prosciutto cotto S/P S/L 150/200 Spinaci 80/95 Pane Frutta	Timballo al forno S/formaggi con besciamella vegetale 170/190 Prosciutto cotto 40/60 Finocchi 50/60 Pane Frutta	FESTIVITA' NATALIZIE

