



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO
ANNO SCOLASTICO 2020/2021
MENU' AUTUNNO - INVERNO 2021 - 2022

materna - elementare

(quantità a cotto espresse in grammi)

NO LATTE E DER.-NO LATTOSIO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
	dal 2/11 - dal 29/11 - dal 10/1/22	dal 8/11 - 6/12 - dal 17/1/22	dal 15/11 - dal 13/12 - dal 24/1/2021	dal 22/11 - dal 20/12 - dal 31/1/22
LUNEDI'	Risotto con zucca s/parm. 135/180 Carote julienne 50/60 Pesce al forno gratinato 1 pz Pane Frutta fresca	Fusilli al pomodoro s/parm. 165/190 Insalata di finocchi 50/60 Arrostino di tacchino 50/60 Pane Frutta fresca	Farfalle al pomodoro s/parm. 165/190 Fagiolini 80/95 Uovo strapazzato con prosciutto cotto 90/100 Pane Polpa di frutta	Risotto allo zafferano 135/180 Piselli all'olio 80/95 Pesce al forno gratinato 1 pz Pane Succo di Frutta
MARTEDI'	Fusilli al pomodoro s/parm. 165/190 Insalata di finocchi 50/60 Prosciutto cotto 50/60 Pane Polpa di frutta	Risotto speck e zafferano s/parm. 135/180 Piselli saltati 80/95 Tortino patate con prosciutto s/parm 90/100 Pane Frutta fresca	Risotto con lenticchie 135/180 Carote julienne 50/60 Sformato patate-spinaci s/parm. 90/100 Pane Frutta fresca	Vellutata ceci con crostini 135/180 Insalata capricciosa 50/60 Bocconcini pollo al forno 50/60 Pane Frutta fresca
MERCOLEDI	Penne con olio s/parmigiano 165/190 Patate al vapore 80/95 Bocconcini pollo al forno 50/65 Pane Frutta fresca	Farfalle con olio s/parm. 165/190 Carote all'olio 80/95 Bocconcini merluzzo pomodoro 60/90 Pane Frutta fresca	Penne al pomodoro s/parm. 165/190 Tris verdure fagiolini-carote-patate 80/95 Bocconcini tacchino al tegame 50/65 Pane Frutta fresca	Sedanini al pomodoro s/parm.165/190 Cavolfiore all'olio 80/95 Hamburger bovino 60/70 Pane Polpa di frutta
GIOVEDI'	Gnocchetti sardi con crema di zucchine 165/190 Spinaci al tegame 80/95 Polpette bovino al pomodoro s/parm. 60/70 Pane Succo di Frutta	Ditalini con patate 135/180 Insalata capricciosa 50/60 Bocconcini pollo panati 50/65 Pane Frutta fresca	Lasagna semplice con besciamella vegetale 180/210 Bieta all'olio 80/95 Arista di maiale al tegame 50/60 Pane Succo di Frutta	Farfalle al ragù di carne s/parm. 165/190 Fagiolini all'olio 80/95 Frittata semplice 90/100 Pane Frutta fresca
VENERDI'	Ditalini con passato verdure 135/180 Insalata lattuga 50/60 Frittata semplice s/latte e s/parm. 60/90 Pane Dolcetto privolat	Risotto con zucca 135/180 Bieta trifolata 80/95 Arista maiale al forno 50/65 Pane Succo di Frutta	Pizza al pomodoro s/mozzarella 1 pz Spinaci all'olio 80/95 Prosciutto cotto 50/60 Frutta	Ditalini con lenticchie 135/180 Patate al forno 80/95 Arrostino di tacchino Pane Dolcetto privolat
ALLERGENI presenti sul sito del Comune				

