



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO
ANNO SCOLASTICO 2020/2021
MENU' AUTUNNO - INVERNO 2021 - 2022

materna - elementare

(quantità a cotto espresse in grammi)

CELIACHIA

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
	dal 2/11 - dal 29/11 - dal 10/1/22	dal 8/11 - 6/12 - dal 17/1/22	dal 15/11 - dal 13/12 - dal 24/1/2021	dal 22/11 - dal 20/12 - dal 31/1/22
LUNEDI'	Risotto con zucca 135/180 Carote julienne 50/60 Bastoncini di pesce senza glutine 3/4 Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta s/g al pomodoro 165/190 Insalata di finocchi 50/60 Arrostino di tacchino 50/60 Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta s/g in salsa aurora con besciamella s/g 165/190 Fagiolini 80/95 Uovo strapazzato formaggio-cotto 90/100 Pane senza glutine Polpa di frutta	Risotto allo zafferano 135/180 Piselli all'olio 80/95 Bastoncini di pesce s/g 3/4 pz Pane senza glutine Succo di Frutta
MARTEDI'	Pasta s/g al pomodoro 165/190 Insalata di finocchi 50/60 Prosciutto cotto 50/60 Pane senza glutine Polpa di frutta	Risotto speck e zafferano 135/180 Piselli saltati 80/95 Tortino patate-formaggio e pangrattato s/g 90/100 Pane senza glutine Frutta fresca	Risotto con lenticchie 135/180 Carote julienne 50/60 Sfornato patate-spinaci e pangrattato s/g 90/100 Pane senza glutine Frutta fresca	Vellutata ceci con pastina s/g 135/180 Insalata capricciosa 50/60 Bocconcini pollo al forno con pangrattato s/g 50/60 Pane senza glutine Frutta fresca
MERCOLEDI	Pasta s/g olio e parmigiano 165/190 Purea di patate fresche 80/95 Bocconcini pollo al forno con pangrattato s/g 50/65 Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta s/g burro-parmigiano 165/190 Carote all'olio 80/95 Bocconcini merluzzo pomodoro 60/90 Pane senza glutine Yogurt	Pasta s.g. al pomodoro 165/190 Tris verdure fagiolini-carote-patate 80/95 Bocconcini tacchino al tegame 50/65 Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta s/g al pomodoro 165/190 Cavolfiore all'olio 80/95 Hamburger bovino 60/70 Pane senza glutine Polpa di frutta
GIOVEDI'	Pasta s/g con crema di zucchine 165/190 Spinaci al tegame 80/95 Polpette bovino al pomodoro 60/70 Pane senza glutine Succo di Frutta	Pasta s/g con patate 135/180 Insalata capricciosa 50/60 Bocconcini pollo con pangrattato s/g 50/65 Pane senza glutine Frutta fresca	Lasagna s/g semplice 180/210 Bieta all'olio 80/95 Mozzarella 60/90 Pane senza glutine Succo di Frutta	Pasta s/g al ragù di carne 165/190 Fagiolini all'olio 80/95 Frittata con formaggio 90/100 Pane senza glutine Yogurt
VENERDI'	Pasta s/g con passato verdure 135/180 Insalata lattuga 50/60 Mozzarella 60/90 Pane senza glutine Dolcetto s/g	Tortellini s/g al pomodoro 160/180 Bieta trifolata 80/95 Arista maiale al forno 50/65 Pane senza glutine Succo di Frutta	Pizza margherita s/g 1 pz Spinaci all'olio 80/95 Prosciutto cotto 50/60 Frutta	Pasta s/g con legumi 135/180 Patate al forno 80/95 Formaggio 50/60 Pane senza glutine Dolcetto s/g
	ALLERGENI presenti sul sito del Comune	<i>La sigla S/G sta per senza glutine</i>		

