





SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO
ANNO SCOLASTICO 2018/2019

MENU' ESTIVO VEGANO

materna - elementare

(dalla V alla VIII settimana)

	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
	29/04/2019	06/05/2019	13/05/2019	20/05/2019
LUNEDI'	Penne al pomodoro s/parmigiano Sformato di verdure Fagiolini all'olio Pane Frutta	Farfalle al pomodoro e basilico s/parmigiano polpette di legumi Carote al vapore Pane Polpa di frutta 	Gnocchetti sardi al pomodoro fresco s/parmigiano insalata di fagioli Carote julienne Pane Frutta	Penne all'olio s/parmigiano polpette di lenticchie Fagiolini all'olio Pane Frutta
MARTEDI'	Vellutata di ceci con crostini Sformato di piselli Carote julienne Pane Frutta 	Pizza al pomodoro tofu insalata di finocchi Pane Frutta	Risotto all'olio s/parmigiano Polpetta di lenticchie Insalata di pomodori Pane Frutta	Delizie dell'orto (verdure crude) Riso al pomodoro s/parmigiano tofu Pane Polpa di frutta
MERCOLEDI	FESTIVITA'	Delizie dell'orto (verdure crude) Sedanini con piselli s/parmigiano polpette di legumi Pane Frutta	Fusilli con le zucchine s/parmigiano insalata di fagioli Patate al forno Pane Frutta	Farfalle con piselli s/parmigiano polpette di legumi Carote julienne Pane Frutta
GIOVEDI'	Fusilli con le zucchine s/parmigiano tofu Insalata verde Pane Frutta	pasta al pomodoro s/parmigiano Sformato di legumi Bieta al limone Pane Frutta	Penne con crema di zucchine s/parmigiano tofu Insalata di finocchi Pane Succo di frutta	Minestra di legumi s/parmigiano tofu Insalata mista Pane Frutta
VENERDI'	Gnocchi al pomodoro s/parmigiano insalata di fagioli Spinaci al limone Pane Frutta	Penne al pomodoro s/parmigiano tofu Insalata verde Pane Frutta	Sedanini al pomodoro s/parmigiano bruschetta al pomodoro Insalata di fagioli Frutta	Pizza al pomodoro polpette di legumi Insalata di finocchi Pane Frutta

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PASTA - RISO - VERDURE FRESCHE E GELO - UOVA - LEGUMI - OLIO EXTRAVERGINE OLIVA

PRODOTTI EQUOSOLIDALI E BIO: BANANA. **FRUTTA BIO:** ALBICOCCA, PRUGNA, FRAGOLA, MELONE, ANGIURIA E CACHI

PRODOTTI A KM0-FORNITORE LOCALE-FILIERA CORTA: PANE BIO, BASE PER PIZZA, LATTE FRESCO E PASTA FRESCA