



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO

ANNO SCOLASTICO 2022/2023

MENU' AUTUNNO - INVERNO 2022-2023

materna - elementare

NO CARNE- NO PESCE - NO UOVA

FARE LE POLPETTE/TORTINO SENZA UOVA

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
	<i>dal 14/11</i>	<i>dal 21/11</i>	<i>dal 28/11</i>	<i>dal 5/12</i>	<i>dal 12/12</i>	<i>dal 19/12</i>
LUNEDI'	Pasta burro e parmigiano	Risotto allo zafferano	Pasta al ragù vegetale	Pasta burro e parmig	Crema di verdure con pasta	Pasta al pomodoro
	Legumi a insalata	Tortino verdure e legumi	Legumi a insalata	Hamburger di verdure e legumi	Legumi a insalata	Legumi a insalata
	Insalata mista Pane Frutta	Zucchine gratinate Pane Frutta	Insalata di finocchi Pane Frutta	Cavolfiore all'olio Pane Frutta	Carote julienne Pane Yogurt	Insalata mista invernale Pane Frutta
MARTEDI'	Minestra di legumi	Pasticcio di pasta al sugo	Zuppa di legumi	Pasta alla marinara	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Tortino verdure e formaggio	Caciotta	Formaggio	Polpette di legumi	Tortino verdure e formaggio	Polpette di legumi
	Zucchine stufate Pane Frutta	Insalata verde Pane Frutta	Tris di verdure Pane Frutta	Bieta all'agro Pane Yogurt	Lenticchie stufate al pomodoro Pane Frutta	Carote e zucchine stufate Pane Frutta
MERCOLED I	Risotto alla zucca	Pasta aurora	Pasta burro e parmigiano	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro	Pasta panna e piselli
	Galbanino	Polpette di legumi	Tortino di patate e legumi	Tortino verdure e formaggio	Tortino legumi e verdure	Formaggio
	Spinaci all'olio Pane Frutta	Bieta all'olio Pane Frutta	Fagiolini all'olio Pane Yogurt	Purea di patate Pane Frutta	Bieta all'agro Pane Frutta	Cavolfiore gratinato Pane Frutta
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro	Pasta panna e piselli	Pasta al pomodoro	Pasta burro e parmigiano	Risotto con la zucca	Pasta e ceci
	Mozzarella	Formaggio	Hamburger di verdure e legumi S/UOVA	Formaggio	Polpette di legumi	Tortino verdure e formaggio
	Insalata verde con finocchi Pane Frutta	Insalata mista invernale Pane Yogurt	Patate al forno Pane Frutta	Insalata verde mista Pane Frutta	Patate prezzemolate Pane Frutta	Purea di patate Pane Frutta
VENERDI'	Pasta al pomodoro	Crema di fagioli con orzo	Risotto crema di verdure	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù veg	Risotto al sugo
	Polpette di legumi e verdure	Polpette di verdure e formaggio	Mozzarella	Polpette ricotta spinaci parmigiano S/UOVA	Formaggio	Hummus di legumi
	Bieta all'agro Pane Yogurt	Patate sabbiate Pane Frutta	Spinaci filanti Pane Frutta	Tris verdure lesse Pane Frutta	Insalata verde mista Pane Frutta	Insalata di finocchi Pane Yogurt
	ALLERGENI presenti sul sito del Comune			ALLERGENI presenti sul sito del Comune		