



Città di Anzio
Medaglia d'Oro al Merito Civile

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO
ANNO SCOLASTICO 2019/2020

menù invernale

materna - elementare **CELIACHIA**

(dalla V alla VIII settimana)

	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
	02/12/2019 10/02/2020	09/12/2019 17/02/2020	16/12/2019 24/02/2020	02/03/2020
LUNEDI'	Minestrone con verdure e piselli con pasta senza glutine Arrostino di tacchino al forno Carote julienne Pane senza glutine Budino vitariz	Riso e piselli Frittata morbida con zucchine Spinaci al tegame Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine e piselli Prosciutto cotto Carote disco Pane senza glutine Polpa di frutta	Risotto allo zafferano Stracchino Zucchine al tegame Pane senza glutine Frutta
				07/01/2020
MARTEDI'	Tortellini senza glutine al pomodoro Ricotta Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine burro e parmigiano Pollo al forno Carote julienne Pane senza glutine Polpa frutta	Minestrone verdure e piselli con pasta senza glutine Frittata morbida con zucchine Spinaci al tegame Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine burro e parmigiano Arrostino di tacchino al forno Piselli all'olio Pane senza glutine Budino vitariz
MERCOLEDI'	Risotto alla parmigiana Sfornato di patate e prosciutto con pangrattato senza glutine Bieta al limone Pane senza glutine Frutta	Minestrone di verdure e piselli con pasta senza glutine Polpetta di pesce con pangrattato senza glutine Zucchine al limone Pane senza glutine Budino vitariz	pasta senza glutine al pomodoro Polpetta bovino senza glutine Piselli Pane senza glutine Frutta	Minestra di piselli Frittata morbida con spinaci Carote al vapore Pane senza glutine Polpa di frutta
			19/12 menù speciale Natale	
GIOVEDI'	Pasta senza glutine al pomodoro Polpetta di bovino senza glutine Carote disco Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Sfornato con formaggio e prosciutto con pangrattato senza glutine Broccoli al tegame Pane senza glutine Frutta	Fettuccine senza glutine al ragù Pollo al forno Purea di patate Pane senza glutine Dolce tradizionale senza glutine	Tortellini senza glutine al pomodoro Mozzarella in carrozza con pangrattato senza glutine Broccoli all'olio Frutta
VENERDI'	Pastina senza glutine in brodo Bastoncini di pesce senza glutine Bieta al limone Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine margherita margherita Stracchino Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al tonno Bastoncini di pesce senza glutine Insalata mista Pane senza glutine Budino vitariz	Pasta senza glutine al pomodoro Sfornato di patate e formaggio con pangrattato senza glutine Carote julienne Pane senza glutine Frutta

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PASTA - RISO - VERDURE FRESCHE E GELO - UOVA - LEGUMI - OLIO EXTRAVERGINE OLIVA

PRODOTTI EQUOSOLIDALI E BIO: BANANA. **FRUTTA BIO:** ALBICOCCA, PRUGNA, FRAGOLA, MELONE, ANGURIA E CACHI

PRODOTTI A KMO-FORNITORE LOCALE-FILIERA CORTA: PANE CON FARINA BIO, BASE PIZZA, LATTE/FORMAGGI FRESCHI E PASTA FRESCA - **ALLERGENI PRESENTI SITO DEL COMUNE**