



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO

ANNO SCOLASTICO 2022/2023

MENU' AUTUNNO - INVERNO 2022-2023

materna - elementare

NO CARNE- NO PESCE (VEGETARIANO)

	I SETTIMANA dal 14/11	II SETTIMANA dal 21/11	III SETTIMANA dal 28/11	IV SETTIMANA dal 5/12	V SETTIMANA dal 12/12	VI SETTIMANA dal 19/12
LUNEDI'	Pasta burro e parmigiano Legumi a insalata Insalata mista Pane Frutta	Risotto allo zafferano Uova strapazzate con formaggio Zucchine gratinate Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Legumi a insalata Insalata di finocchi Pane Frutta	Pasta burro e parmig Hamburger di legumi e verdure Cavolfiore all'olio Pane Frutta	Crema di verdure con pasta Legumi a insalata Carote julienne Pane Yogurt	Pasta al pomodoro Legumi a insalata Insalata mista invernale Pane Frutta
MARTEDI'	Minestra di legumi Tortino verdure e formaggio Zucchine stufate Pane Frutta	Pasticcio di pasta al sugo Caciotta Insalata verde Pane Frutta	Zuppa di legumi Formaggio Tris di verdure Pane Frutta	Pasta alla marinara Polpette di legumi Bieta all'agro Pane Yogurt	Pasta al pomodoro Frittata semplice Lenticchie stufate al pomodoro Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Carote e zucchine stufate Pane Frutta
MERCOLEDI I	Risotto alla zucca Galbanino Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta aurora Polpette di legumi Bieta all'olio Pane Frutta	Pasta burro e parmigiano Frittata Fagiolini all'olio Pane Yogurt	Crema di lenticchie con pasta Frittata Purea di patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tortino legumi e verdure Bieta all'agro Pane Frutta	Pasta panna e piselli Formaggio Cavolfiore gratinato Pane Frutta
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Frittata con mozzarella Insalata verde con finocchi Pane Frutta	Pasta panna e piselli Formaggio Insalata mista invernale Pane Yogurt	Pasta al pomodoro Hamburger di verdure e legumi Patate al forno Pane Frutta	Pasta burro e parmigiano Formaggio Insalata verde mista Pane Frutta	Risotto con la zucca Polpette di legumi Patate prezzemolate Pane Frutta	Pasta e ceci Tortino verdure e formaggio Purea di patate Pane Frutta
VENERDI'	Pasta al pomodoro Polpette di legumi e verdure Bieta all'agro Pane Yogurt	Crema di fagioli con orzo Frittata Patate sabbiate Pane Frutta	Risotto crema di verdure Mozzarella Spinaci filanti Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette ricotta spinaci parmigiano Tris verdure lesse Pane Frutta	Pasta al ragù veg Formaggio Insalata verde mista Pane Frutta	Risotto al sugo Frittata con verdure Insalata di finocchi Pane Yogurt
	ALLERGENI presenti sul sito del Comune				ALLERGENI presenti sul sito del Comune	