



Città di Anzio
Medaglia d'Oro al Merito Civile

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO

ANNO SCOLASTICO 2020/2021

MENU' NO POMODORO INVERNALE (V - VIII settimana)

materna - elementare

(quantità a cotto espresse in grammi)

	V settimana 7/01/2021.	VI settimana 11/01/2021.	VII settimana 18/01/2021.	VIII settimana 25/01/2021.
LUNEDI'	FESTIVITA' NATALIZIE	Risotto allo zafferano e speck 140/195 Caciotta dolce 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta	Fusilli al tonno s/pomodoro 160/230 Filetto di merluzzo 1 pz Piselli 80/95 Pane Dolcetto	Sedanini con piselli/prosciutto 140/220 Stracchino 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta
MARTEDI'	FESTIVITA' NATALIZIE	Zuppa di legumi con farro s/pomodoro 120/155 Prosciutto cotto 50/60 Finocchi 60/80 Pane Frutta	Timballo al forno s/pomodoro 170/190 Mozzarella 50/80 Insalatata capricciosa 50/60 Pane Frutta	Tortellini di carne al ragu' vegetale s/pomodoro 170/225 Arrostino tacchino al forno 40/60 Carote julienne 60/80 Pane Dolcetto
MERCOLEDI'	EPIFANIA	Sedanini crema zucchine 160/220 Cotoletta pollo 70/100 Bieta 80/95 Pane Dolcetto	Tagliatelle al ragu' vegetale s/pomodoro 170/200 Spezzatino 50/75 Patate al forno 80/100 Pane Frutta	Riso e fagioli s/pomodoro 135/190 Sformato patate/formaggio 150/200 Bieta 80/95 Pane Frutta
GIOVEDI'		Sedanini con crema di zucchine 165/230 Ricotta 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta	Tortellini di carne con ragu' vegetale 170/195 Mozzarella 50/80 Insalata mista 50/60 Pane Frutta	Zuppa di legumi con riso s/pomodoro 120/155 Bocconcini di pollo 50/65 Spinaci 80/95 Pane Dolcetto
VENEDI'		Zuppa di legumi con orzo s/pomodoro 120/155 Bastoncini di pesce 2/3 pz Fagiolini/patate/carote al vapore 80/95 Pane Dolcetto	Tagliatelle alla spigola(fresca) s/pomodoro Filetto di merluzzo 1 pz Spinaci 80/95 Pane Frutta	Penne con crema di zucchine 160/200 Galbanino 50/60 Finocchi 50/60 Pane Frutta
				Gnocchi con ragu' vegetale s/pomodoro 215/260 Spezzatino 50/75 Piselli 80/95 Pane Frutta
				Penne con zucchine 165/220 Filetto di merluzzo 1 pz Fagiolini 80/95 Pane Frutta

