



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO  
**ANNO SCOLASTICO 2020/2021**  
**MENU' AUTUNNO - INVERNO 2021 - 2022**

**materna - elementare**

(quantità a cotto espresse in grammi)

**NO UOVO E DER.**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
	dal 2/11 - dal 29/11 - dal 10/1/22	dal 8/11 - 6/12 - dal 17/1/22	dal 15/11 - dal 13/12 - dal 24/1/2021	dal 22/11 - dal 20/12 - dal 31/1/22
<b>LUNEDI'</b>	Risotto con zucca 135/180 Carote julienne 50/60 Pesce al forno gratinato s/uovo 1 pz. Pane Frutta fresca	Fusilli al pomodoro 165/190 Insalata di finocchi 50/60 Prosciutto cotto 50/60 Pane Frutta fresca	Farfalle in salsa aurora 165/190 Fagiolini 80/95 Prosciutto cotto 90/100 Pane Polpa di frutta	Risotto allo zafferano 135/180 Piselli all'olio 80/95 Pesce al forno gratinato s/uovo 1 pz. Pane Succo di Frutta
<b>MARTEDI'</b>	Fusilli al pomodoro 165/190 Insalata di finocchi 50/60 Prosciutto cotto 50/60 Pane Polpa di frutta	Risotto speck e zafferano 135/180 Piselli saltati 80/95 Tortino patate con formaggio s/uovo 90/100 Pane Frutta fresca	Risotto con lenticchie 135/180 Carote julienne 50/60 Sformato patate con spinaci s/uovo 90/100 Pane Frutta fresca	Vellutata ceci con crostini 135/180 Insalata capricciosa 50/60 Bocconcini arista al forno 50/60 Pane Frutta fresca
<b>MERCOLEDI</b>	Penne olio e parmigiano 165/190 Purea di patate 80/95 Bocconcini di arista al forno 50/65 Pane Frutta fresca	Farfalle burro-parmigiano 165/190 Carote all'olio 80/95 Bocconcini merluzzo pomodoro 60/90 Pane Yogurt da bere	Penne al pomodoro 165/190 Tris verdure fagiolini-carote-patate 80/95 Bocconcini arista al tegame 50/65 Pane Frutta fresca	Sedanini al pomodoro 165/190 Cavolfiore all'olio 80/95 Hamburger bovino 60/70 Pane Polpa di frutta
<b>GIOVEDI'</b>	Gnocchetti sardi con crema di zucchine 165/190 Spinaci al tegame 80/95 Polpette bovino al pomodoro s/uovo 60/70 Pane Succo di Frutta	Ditalini con patate 135/180 Insalata capricciosa 50/60 Formaggio 50/65 Pane Frutta fresca	Pasta s/uovo al forno 180/210 Bieta all'olio 80/95 Mozzarella 60/90 Pane Succo di Frutta	Farfalle al ragù di carne 165/190 Fagiolini all'olio 80/95 Formaggio 90/100 Pane Yogurt da bere
<b>VENERDI'</b>	Ditalini con passato verdure 135/180 Insalata lattuga 50/60 Mozzarella 60/90 Pane Dolcetto privolat	Risotto con zucca 160/180 Bieta trifolata 80/95 Arista maiale al forno 50/65 Pane Succo di Frutta	Pizza margherita 1 pz Spinaci all'olio 80/95 Prosciutto cotto 50/60 Frutta	Ditalini con lenticchie 135/180 Patate al forno 80/95 Galbanino 50/60 Pane Dolcetto privolat
<b>ALLERGENI presenti sul sito del Comune</b>				

