



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO

ANNO SCOLASTICO 2022/2023

MENU' AUTUNNO - INVERNO 2022-2023

materna - elementare

NO UOVA

	I SETTIMANA dal 14/11	II SETTIMANA dal 21/11	III SETTIMANA dal 28/11	IV SETTIMANA dal 5/12	V SETTIMANA dal 12/12	VI SETTIMANA dal 19/12
LUNEDI'	Pasta burro e parmigiano Polpettine di vitello alla pizzaiola S/UOVA Insalata mista Pane Frutta	Risotto zafferano speck P.cotto e formaggio Zucchine gratinate Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Petto di pollo panato S/UOVA Insalata di finocchi Pane Frutta	Pasta burro e parmigiano Bocconcini di arista impanati S/UOVA Cavolfiore all'olio Pane Frutta	Crema di verdure con pasta Spezzatino di pollo Carote julienne Pane Yogurt	Pasta al ragù P.cotto Insalata mista invernale Pane Frutta
MARTEDI'	Minestra di legumi Tacchino al forno Zucchine stufate Pane Frutta	Pasticcio di pasta al sugo Caciotta Insalata verde Pane Frutta	Zuppa di legumi Polpettone farcito S/UOVA Tris di verdure Pane Frutta	Pasta alla marinara Polpette di pesce gratinate S/UOVA Bieta all'agro Pane Yogurt	Pasta al pomodoro Formaggio Lenticchie stufate al pomodoro Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino Carote e zucchine stufate Pane Frutta
MERCOLEDI I	Risotto alla zucca Galbanino Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta aurora Bocc. pollo al limone Bieta all'olio Pane Frutta	Pasta burro e parmigiano Filetto di pesce panato S/UOVA Fagiolini all'olio Pane Yogurt	Crema di lenticchie con pasta P.cotto Purea di patate Pane Frutta	Pasta sorrentina P. Cotto Bieta all'agro Pane Frutta	Pasta p.cotto e piselli (campagnola) Formaggio Cavolfiore gratinato Pane Frutta
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata verde con finocchi Pane Frutta	Pasta panna e piselli P.cotto Insalata mista invernale Pane Yogurt	Pasta al pomodoro Hamburger di verdure e legumi S/UOVA Patate al forno Pane Frutta	Pasta burro e parmigiano Bocconcini pollo croccanti (nuggets) S/UOVA Insalata verde mista Pane Frutta	Risotto con la zucca Scaloppina di bovino agli aromi Patate prezzemolate Pane Frutta	Pasta e ceci Polpette di pesce gratinate S/UOVA Purea di patate Pane Frutta
VENERDI'	Pasta al tonno Filetto di pesce panato S/UOVA Bieta all'agro Pane Yogurt	Crema di fagioli con orzo Polpette di pesce gratinate S/UOVA Patate sabbiate Pane Frutta	Risotto crema di verdure Mozzarella Spinaci filanti Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette ricotta spinaci parmigiano Tris verdure lesse Pane Frutta	Pasta al ragù veg Filetto di pesce alla muqnaia Insalata verde mista Pane Frutta	Risotto al sugo Arrostino di tacchino Insalata di finocchi Pane Yogurt
	ALLERGENI presenti sul sito del Comune				ALLERGENI presenti sul sito del Comune	