



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO
ANNO SCOLASTICO 2022/2023

MENU' AUTUNNO - INVERNO 2022-2023

materna - elementare

SENZA GLUTINE

	I SETTIMANA <i>dal 14/11</i>	II SETTIMANA <i>dal 21/11</i>	III SETTIMANA <i>dal 28/11</i>	IV SETTIMANA <i>dal 5/12</i>	V SETTIMANA <i>dal 12/12</i>	VI SETTIMANA <i>dal 19/12</i>
LUNEDI'	Pasta S/G burro e parmigiano Polpettine di vitello alla pizzaiola S/G Insalata mista Pane S/G Frutta	Risotto zafferano S/G Omelette prosc.formag S/G Zucchine gratinate S/G Pane S/G Frutta	Pasta S/G al ragù vegetale Petto di pollo dorato S/G Insalata di finocchi Pane S/G Frutta	Pasta S/G burro e parmigiano Bocc. suino panati S/G Cavolfiore all'olio Pane S/G Frutta	Crema di verdure con pasta S/G Spezzatino di pollo S/G Carote julienne Pane S/G Yogurt	Pasta al ragù S/G P.cotto S/G Insalata mista inver Pane S/G Frutta
MARTEDI'	Minestra di legumi S/G Tacchino al forno S/G Zucchine stufate Pane S/G Frutta	Pasticcio di pasta S/G al sugo Caciotta S/G Insalata verde Pane S/G Frutta	Zuppa di legumi con pasta S/G Polpettone farcito S/G Tris di verdure Pane S/G Frutta	Pasta S/G alla marinara Polpettine pesce gratinate S/G Bieta all'agro Pane S/G Frutta	Pasta S/G al pomodoro Frittata semplice S/G Lenticchie stufate al pomodoro S/G Pane S/G Frutta	Pasta S/G al pomodoro Bocconcini di tacchino S/G Carote e zucchine stufate Pane S/G Frutta
MERCOLEDI I	Risotto alla zucca S/G Galbanino S/G Spinaci all'olio Pane S/G Frutta	Pasta S/G aurora Bocc. pollo al limone S/G Bieta all'olio Pane S/G Frutta	Pasta S/G burro e parmigiano Filetto di pesce panato S/G Fagiolini all'olio Pane S/G Yogurt	Crema di lenticchie con pasta S/G Frittata con prosciutto S/G Purea di patate Pane S/G Frutta	Pasta S/G sorrentina Prosc. Cotto S/G Bieta all'agro Pane S/G Frutta	Pasta S/G campagnola(prosc. nicallii) Formaggio S/G Cavolfiore gratinato S/G Pane S/G Frutta
GIOVEDI'	Pasta S/G al pomodoro Frittata con mozzarella S/G Insalata verde con finocchi Pane S/G Frutta	Pasta S/G panna-piselli P.cotto S/G Insalata mista inv Pane S/G Yogurt	Pasta S/G al pomodoro Hamburger di verdure e legumi S/G Patate al forno Pane S/G Frutta	Pasta S/G burro e parmigiano Bocconcini pollo panati S/G Insalata verde mista Pane S/G Frutta	Risotto alla zucca S/G Scaloppina agli aromi S/G Patate prezzemolate Pane S/G Frutta	Pasta S/G e ceci Polpettine di pesce S/G Purea di patate Pane S/G Frutta
VENERDI'	Pasta S/G al tonno Filetto di pesce panato S/G Bieta all'agro Pane S/G Yogurt	Crema di fagioli con riso S/G Polpettine pesce S/G Patate al prezz Pane S/G Frutta	Risotto crema di verdure S/G Mozzarella S/G Spinaci filanti Pane S/G Frutta	Pasta S/G al pomodoro Polpettine ricotta spinaci parmigiano S/G Tris verdure lesse Pane S/G Frutta	Pasta S/G al ragù veg Filetto di pesce alla mugnaia S/G Insalata verde mista Pane S/G Frutta	Risotto al sugo S/G Frittata con verdure S/G Insalata di finocchi Pane S/G Yogurt
	ALLERGENI presenti sul sito del Comune			ALLERGENI presenti sul sito del Comune		