



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO

ANNO SCOLASTICO 2022/2023

## MENU' AUTUNNO - INVERNO 2022-2023

materna - elementare

### NO POMODORO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA
	<i>dal 14/11</i>	<i>dal 21/11</i>	<i>dal 28/11</i>	<i>dal 5/12</i>	<i>dal 12/12</i>	<i>dal 19/12</i>
<b>LUNEDI'</b>	Pasta burro e parmigiano Polpettine di vitello in bianco Insalata mista Pane Frutta	Risotto zafferano speck Uova strapazzate con p.cotto e formaggio Zucchine gratinate Pane Frutta	Pasta all'olio e parmigiano Petto di pollo dorato Insalata di finocchi Pane Frutta	Ravioli r/s burro e parmig Bocconcini di arista panati Cavolfiore all'olio Pane Frutta	Crema di verdure con pasta S/POM Spezzatino di pollo Carote julienne Pane Yogurt	Pasta al ragù in bianco P.cotto Insalata mista invernale Pane Frutta
<b>MARTEDI'</b>	Minestra di legumi S/POM Tacchino al forno Zucchine stufate Pane Frutta	Pasta burro e parmigiano Caciotta Insalata verde Pane Frutta	Zuppa di legumi S/POM Polpettone farcito Tris di verdure Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano Polpette di pesce Bieta all'agro Pane Yogurt	Pasta burro e parmigiano Frittata semplice Lenticchie all'olio Pane Frutta	Pasta al pesto di zucchine Bocconcini di tacchino Carote e zucchine stufate Pane Frutta
<b>MERCOLEDI I</b>	Risotto alla zucca Galbanino Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta con ricotta/crema di latte (in bianco) Bocc. pollo al limone Bieta all'olio Pane Frutta	Pasta burro e parmigiano Nuggets di pesce Fagiolini all'olio Pane Yogurt	Crema di lenticchie con pasta S/POM Frittata con prosciutto Purea di patate Pane Frutta	Gnocchetti al ragù in bianco P. Cotto Bieta all'agro Pane Frutta	Pasta p.cotto e piselli (campagnola) Formaggio Cavolfiore gratinato Pane Frutta
<b>GIOVEDI'</b>	Gnocchetti burro e parmigiano Frittata con mozzarella Insalata verde con finocchi Pane Frutta	Pasta panna e piselli P.cotto Insalata mista invernale Pane Yogurt	Pasta al pesto di zucchine Hamburger di verdure e legumi Patate al forno Pane Frutta	Pasta burro e parmigiano Bocconcini pollo croccanti (nuggets) Insalata verde mista Pane Frutta	Risotto con la zucca Scaloppina di bovino agli aromi Patate prezzemolate Pane Frutta	Pasta e ceci S/POM Polpettine di pesce Purea di patate Pane Frutta
<b>VENERDI'</b>	Pasta al tonno in bianco Bastoncini di pesce al forno Bieta all'agro Pane Yogurt	Crema di fagioli con orzo S/POM Polpette di pesce Patate sabbiate Pane Frutta	Risotto crema di verdure S/POM Mozzarella Spinaci filanti Pane Frutta	Pasta al pesto di zucchine Polpette ricotta spinaci parmigiano Tris verdure lesse Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano Filetto di pesce alla mugnaia Insalata verde mista Pane Frutta	Risotto burro e parmigiano Frittata con verdure Insalata di finocchi Pane Yogurt
	ALLERGENI presenti sul sito del Comune				ALLERGENI presenti sul sito del Comune	