



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO

ANNO SCOLASTICO 2022/2023

MENU' AUTUNNO - INVERNO 2022-2023

materna - elementare

VEGANO

	I SETTIMANA dal 14/11	II SETTIMANA dal 21/11	III SETTIMANA dal 28/11	IV SETTIMANA dal 5/12	V SETTIMANA dal 12/12	VI SETTIMANA dal 19/12
LUNEDI'	Pasta all'olio	Risotto allo zafferano NO FORM	Pasta al ragù vegetale	Pasta all'olio	Crema di verdure con pasta	Pasta al pomodoro
	Legumi a insalata	Tortino legumi e verdure	Legumi a insalata	Hamburger di verdure e legumi	Legumi a insalata	Legumi a insalata
	Insalata mista Pane Frutta	Zucchine all'olio Pane Frutta	Insalata di finocchi Pane Frutta	Cavolfiore all'olio Pane Frutta	Carote julienne Pane Yogurt	Insalata mista invernale Pane Frutta
MARTEDI'	Minestra di legumi	Pasta al sugo	Zuppa di legumi	Pasta alla marinara	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Tortino verdure e legumi	Legumi a insalata	Tofu alla piastra	Polpette di legumi	Tofu alla piastra	Polpette di legumi
	Zucchine stufate Pane Frutta	Insalata verde Pane Frutta	Tris di verdure Pane Frutta	Bieta all'agro Pane Yogurt	Lenticchie stufate al pomodoro Pane Frutta	Carote e zucchine stufate Pane Frutta
MERCOLEDI I	Risotto alla zucca NO FORM	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al pomodoro	Pasta olio e piselli
	Tofu alla griglia	Polpette di legumi	Tortino patate e legumi	Tortino verdure e formaggio	Tortino legumi e verdure	Tofu alla piastra
	Spinaci all'olio Pane Frutta	Bieta all'olio Pane Frutta	Fagiolini all'olio Pane Yogurt	Purea di patate Pane Frutta	Bieta all'agro Pane Frutta	Cavolfiore all'olio Pane Frutta
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro	Pasta olio e piselli	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Risotto con la zucca NO FORM	Pasta e ceci
	Hummus di legumi	Hummus di legumi	Hamburger di verdure e legumi	Legumi a insalata	Polpette di legumi	Tortino verdure e legumi
	Insalata verde con finocchi Pane Frutta	Insalata mista invernale Pane Yogurt	Patate al forno Pane Frutta	Insalata verde mista Pane Frutta	Patate prezzemolate Pane Frutta	Purea di patate Pane Frutta
VENERDI'	Pasta al pomodoro	Crema di fagioli con orzo	Risotto crema di verdure	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù veg	Risotto al sugo
	Polpette di legumi e verdure	Tofu alla piastra	Polpette di legumi	Polpette spinaci e legumi	Hummus di legumi	Hummus di legumi
	Bieta all'agro Pane Yogurt	Patate sabbiate NO FORM Pane Frutta	Spinaci all'olio Pane Frutta	Tris verdure lesse Pane Frutta	Insalata verde mista Pane Frutta	Insalata di finocchi Pane Yogurt
	ALLERGENI presenti sul sito del Comune				ALLERGENI presenti sul sito del Comune	