



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO
ANNO SCOLASTICO 2022/2023

MENU' AUTUNNO - INVERNO 2022-2023

materna - elementare

NO FRUTTA SECCA --> CONTROLLARE SEMPRE LE ETICHETTE

	I SETTIMANA <i>dal 14/11</i>	II SETTIMANA <i>dal 21/11</i>	III SETTIMANA <i>dal 28/11</i>	IV SETTIMANA <i>dal 5/12</i>	V SETTIMANA <i>dal 12/12</i>	VI SETTIMANA <i>dal 19/12</i>
LUNEDI'	Pasta burro e parmigiano Polpettine di vitello alla pizzaiola Insalata mista Pane Frutta	Risotto zafferano speck Uova strapazzate con p.cotto e formaggio Zucchine gratinate Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Petto di pollo dorato Insalata di finocchi Pane Frutta	Pasta burro e parmig Bocconcini di arista impanati Cavolfiore all'olio Pane Frutta	Crema di verdure con pasta Spezzatino di pollo Carote julienne Pane Yogurt	Pasta al ragù P.cotto Insalata mista invernale Pane Frutta
MARTEDI'	Minestrina di legumi Tacchino al forno Zucchine stufate Pane Frutta	Pasticcio di pasta al sugo Caciotta Insalata verde Pane Frutta	Zuppa di legumi Polpettone farcito Tris di verdure Pane Frutta	Pasta alla marinara Polpette di pesce Bieta all'agro Pane Yogurt	Pasta al pomodoro Frittata semplice Lenticchie stufate al pomodoro Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino Carote e zucchine stufate Pane Frutta
MERCOLED I	Risotto alla zucca Galbanino Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta aurora Bocc. pollo al limone Bieta all'olio Pane Frutta	Pasta burro e parmigiano Filetto di pesce al forno Fagiolini all'olio Pane Yogurt	Crema di lenticchie con pasta Frittata con prosciutto Purea di patate Pane Frutta	Pasta sorrentina P. Cotto Bieta all'agro Pane Frutta	Pasta p.cotto e piselli (campagnola) Formaggio Cavolfiore gratinato Pane Frutta
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Frittata con mozzarella Insalata verde con finocchi Pane Frutta	Pasta panna e piselli P.cotto Insalata mista invernale Pane Yogurt	Pasta al pomodoro Hamburger di verdure e legumi Patate al forno Pane Frutta	Pasta burro e parmigiano Bocconcini pollo Insalata verde mista Pane Frutta	Risotto con la zucca Scaloppina di bovino agli aromi Patate prezzemolate Pane Frutta	Pasta e ceci Polpettine di pesce Purea di patate Pane Frutta
VENERDI'	Pasta al tonno Filetto di pesce al forno Bieta all'agro Pane Yogurt	Crema di fagioli con orzo Polpette di pesce Patate sabbiate Pane Frutta	Risotto crema di verdure Mozzarella Spinaci filanti Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette ricotta spinaci parmigiano Tris verdure lesse Pane Frutta	Pasta al ragù veg Filetto di pesce alla mugnaia Insalata verde mista Pane Frutta	Risotto al sugo Frittata con verdure Insalata di finocchi Pane Yogurt
	ALLERGENI presenti sul sito del Comune				ALLERGENI presenti sul sito del Comune	