



**Città di Anzio**  
Medaglia d'Oro al Merito Civile

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO  
**ANNO SCOLASTICO 2020/2021**  
**MENU' CELIACHIA INVERNALE (I - IV settimana)**

materna - elementare

(quantità a cotto espresse in grammi)

	I settimana 30/11/2020.	II settimana 07/12/2020.	III settimana 14/12/2020.	IV settimana 21/12/2020.
<b>LUNEDI'</b>	Pasta s.glutine al pomodoro 165/230 Arrostino di tacchino al forno 40/60 Carote julienne 60/80 Pane s.glutine Frutta	SCUOLE CHIUSE (PONTE)	penne s.g. al tonno 160/220 Bastoncini pesce s.g. 50/60 zucchine all'olio 80/95 Pane s.glutine Dolcetto s.g.	Pasta s.g. prosciutto/piselli 140/200 Philadelfia 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane s.glutine Frutta
<b>MARTEDI'</b>	Riso e fagioli 215/260 Arista 70/105 Bieta 80/95 Pane s.glutine Frutta	FESTIVITA' IMMACOLATA	pasta s.g. al ragù 180/240 Mozzarella 50/80 Insalata capricciosa 50/60 Pane s.glutine Frutta	<i>MENU' SPECIALE NATALE</i> <i>PASTA S.G. AL FORNO CON RAGU'</i> <i>BOCCONCINI POLLO CON PANGR. S.G.</i> <i>PUREA DI PATATE</i> <i>DOLCETTO s.g. e PANE s.g.</i>
<b>MERCOLEDI</b>	Tortellini s.g. di carne 170/225 Stracchino 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane s.g. Frutta	Risotto con crema zucca 140/195 Ricotta 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane s.g. Dolcetto s.g.	Riso e lenticchie 135/190 Bocconcini di pollo 50/65 Spinaci 80/95 Pane s.glutine Frutta	FESTIVITA' NATALIZIE
<b>GIOVEDI'</b>	Gnocchi s.glutine al pomodoro 135/190 Bocconcini di pollo 50/65 Zucchine 80/95 Pane s.g. Frutta	Zuppa di legumi con pasta s.g. 120/155 Cotoletta di pollo con pangr.s.g. 70/100 fagiolini/patate/carote 80/95 Pane s.g. Frutta	pasta s.g. in salsa aurora con farina s.g. 160/200 Spezzatino 50/75 Patate al forno 80/100 Pane s.glutine Dolcetto s.g.	FESTIVITA' NATALIZIE
<b>VENERDI'</b>	pasta.s.g. al tonno 160/220 merluzzo con pangr.s.g. 1 pz Purea di patate (fresche) 80/100 Pane s.g. Dolcetto s.g.	Pasta s.g. pomodoro 165/230 Sformato patate-formaggio con pangra. S.q. 150/200 Spinaci 80/95 Pane s.g. Frutta	pasta s.g. al forno 170/190 Galbanino 50/60 Finocchi 50/60 Pane s.glutine Frutta	FESTIVITA' NATALIZIE

