





SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO  
ANNO SCOLASTICO 2018/2019

## MENU' ESTIVO VEGETARIANO

materna - elementare

(dalla V alla VIII settimana)

|                  | V settimana   | VI settimana  | VII settimana   | VIII settimana   |
|------------------|---|---|---|--|
|                  | 29/04/2019  | 06/05/2019  | 13/05/2019  | 20/05/2019   |
| <b>LUNEDI'</b>   | Penne al pomodoro<br>Sformato di verdure<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta  | Farfalle al pomodoro e basilico<br>Formaggio<br>Carote al vapore<br>Pane<br>Polpa di frutta  | Gnocchetti sardi al pomodoro fresco<br>insalata di fagioli<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta | Penne burro e parmigiano<br>formaggio<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br>Frutta            |
| <b>MARTEDI'</b>  | Vellutata di ceci con crostini<br>Sformato con formaggio<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta  | Pizza margherita<br>tofu<br>insalata di finocchi<br>Pane<br>Frutta  | Risotto burro e parmigiano<br>Polpetta di legumi<br>Insalata di pomodoro<br>Pane<br>Frutta      | Delizie dell'orto (verdure crude)<br>Riso al pomodoro<br>tofu<br>Pane<br>Polpa di frutta |
| <b>MERCOLEDI</b> | FESTIVITA'  | Delizie dell'orto (verdure crude)<br>Sedanini con piselli<br>Frittata con patate<br>Pane<br>Frutta  | Fusilli al pesto<br>Mozzarella<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta                             | Farfalle con pomodoro fresco<br>polpette di legumi<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta  |
| <b>GIOVEDI'</b>  | Fusilli al pesto<br>tofu<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta  | Tagliatelle al pomodoro<br>Sformato di legumi<br>Bieta al limone<br>Pane<br>Frutta  | Penne con crema di zucchine<br>tofu<br>Insalata di finocchi<br>Pane<br>Succo di frutta          | Minestra di legumi<br>uova strapazzate<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta               |
| <b>VENERDI'</b>  | Gnocchi al pomodoro<br>Frittata<br>Spinaci al limone<br>Pane<br>Frutta  | Penne al pomodoro<br>tofu<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta   | Sedanini al pomodoro<br>Bruschetta mozzarella e pomodoro<br>Insalata verde<br>Frutta            | Pizza alla margherita<br>Formaggio<br>Insalata di finocchi<br>Pane<br>Frutta             |

**PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA:** PASTA - RISO - VERDURE FRESCHE E GELO - UOVA - LEGUMI - OLIO EXTRAVERGINE OLIVA

**PRODOTTI EQUOSOLIDALI E BIO:** BANANA. **FRUTTA BIO:** ALBICOCCA, PRUGNA, FRAGOLA, MELONE, ANGURIA E CACHI

**PRODOTTI A KM0-FORNITORE LOCALE-FILIERA CORTA:** PANE BIO, BASE PER PIZZA, LATTE FRESCO E PASTA FRESCA