

GENNAIO.2021



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO
ANNO SCOLASTICO 2020/2021

MENU' INVERNALE (V - VIII settimana)

materna - elementare

(quantità a cotto espresse in grammi)

MENU' LATTE E DER. NO LATTOSIO

	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
	7/01/2021.	11/01/2021.	18/01/2021.	25/01/2021.
LUNEDI'	FESTIVITA' NATALIZIE	Risotto zafferano e speck S/P 140/195 Arrostino tacchino 40/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta	Fusilli al tonno 160/220 Merluzzo al forno 1 pz Piselli 80/95 Pane Dolcetto Privolat	Sedanini prosciutto/piselli S/l e S/P 140/220 Prosciutto cotto 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta
MARTEDI'	FESTIVITA' NATALIZIE	Zuppa di legumi con farro 120/155 Prosciutto cotto 50/60 Finocchi 50/60 Pane Frutta	Timballo al forno con besciamella vegetale s/formaggi 170/190 Arrostino tacchino 40/60 Insalatata capricciosa 50/60 Pane Frutta	Orecchiette al pomodoro S/P 170/225 Arrostino tacchino al forno 40/60 Carote julienne 60/80 Pane Dolcetto Privolat
MERCOLEDI	EPIFANIA	Sedanini crema zucchine S/formaggi 160/220 Cotoletta pollo 70/100 Bieta 80/95 Pane Dolcetto Privolat	Tagliatelle al pomodoro S/P 170/200 Spezzatino 50/75 Patate al forno 80/100 Pane Frutta	Riso e fagioli 135/190 Sformato patate/prosciutto cotto S/P e S/L 150/200 Bieta 80/95 Pane Frutta
GIOVEDI'	Sedanini con crema di zucchine S/P 165/230 Arrostino tacchino 40/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta	Orecchiette al pomodoro S/P 170/195 legumi all'olio 50/80 Carote julienne 60/80 Pane Frutta	Zuppa di legumi con riso 120/155 Bocconcini di pollo 50/65 Spinaci 80/95 Pane Dolcetto Privolat	Gnocchi al pomodoro S/P 215/260 Spezzatino 50/75 Piselli 80/95 Pane Frutta
VENERDI'	Zuppa di legumi con orzo 120/155 pesce gratinato al forno 2/3 pz fagiolini/patate/carote al vapore 80/95 Pane Dolcetto Privolat	Tagliatelle sugo spigola (fresca) Merluzzo al forno 1 pz Spinaci 80/95 Pane Frutta	Penne con crema di zucchine S/P 160/200 Arrostino tacchino 40/60 Finocchi 50/60 Pane Frutta	Penne con zucchine S/P e S/L 165/220 Merluzzo al forno 1 pz Fagiolini 80/95 Pane Frutta

