



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO  
**ANNO SCOLASTICO 2020/2021**  
**MENU' AUTUNNO - INVERNO 2021 - 2022**

**materna - elementare**

(quantità a cotto espresse in grammi)

**VEGETARIANO**

	I SETTIMANA		II SETTIMANA		III SETTIMANA		IV SETTIMANA	
	dal 2/11 - dal 29/11 - dal 10/1/22		dal 8/11 - 6/12 - dal 17/1/22		dal 15/11 - dal 13/12 - dal 24/1/2021		dal 22/11 - dal 20/12 - dal 31/1/22	
<b>LUNEDI'</b>	Risotto con zucca	135/180	Fusilli al pomodoro	165/190	Farfalle in salsa aurora	165/190	Risotto allo zafferano	135/180
	Carote julienne	50/60	Insalata di finocchi	50/60	Fagiolini	80/95	Piselli all'olio	80/95
	Formaggio	50/60	Formaggio	50/60	Uovo strapazzato formaggio	90/100	Frittata semplice	90/100
	Pane Frutta fresca		Pane Frutta fresca		Pane Polpa di frutta		Pane Succo di Frutta	
<b>MARTEDI'</b>	Fusilli al pomodoro	165/190	Risotto allo zafferano	135/180	Risotto con lenticchie	135/180	Vellutata ceci con crostini	135/180
	Insalata di finocchi	50/60	Piselli saltati	80/95	Carote julienne	50/60	Insalata capricciosa	50/60
	Frittata semplice	90/100	Tortino patate con formaggio	90/100	Sformato patate con spinaci	90/100	Polpette di legumi	50/65
	Pane Polpa di frutta		Pane Frutta fresca		Pane Frutta fresca		Pane Frutta fresca	
<b>MERCOLEDI</b>	Penne olio e parmigiano	165/190	Farfalle burro-parmigiano	165/190	Penne al pomodoro	165/190	Sedanini al pomodoro	165/190
	Purea di patate	80/95	Carote all'olio	80/95	Tris verdure fagiolini-carote-patate	80/95	Cavolfiore all'olio	80/95
	Polpette di legumi	50/65	Legumi in umido	60/90	Polpetta di legumi	50/60	Hamburger vegetale con piselli	60/70
	Pane Frutta fresca		Pane Yogurt da bere		Pane Frutta fresca		Pane Polpa di frutta	
<b>GIOVEDI'</b>	Gnocchetti sardi al pesto	165/190	Ditalini con patate	135/180	Lasagna semplice	180/210	Farfalle al ragù di vegetale	165/190
	Spinaci al tegame	80/95	Insalata capricciosa	50/60	Bieta all'olio	80/95	Fagiolini all'olio	80/95
	Polpette di patate, carote e piselli 1pz.		Frittata semplice	90/100	Mozzarella	60/90	Frittata con formaggio	90/100
	Pane Succo di Frutta		Pane Frutta fresca		Pane Succo di Frutta		Pane Yogurt da bere	
<b>VENERDI'</b>	Ditalini con passato verdure	135/180	Ravioli ricotta-spinaci pomodoro	160/180	Pizza margherita	1 pz	Ditalini con lenticchie	135/180
	Insalata lattuga	50/60	Bieta trifolata	80/95	Spinaci all'olio	80/95	Patate al forno	80/95
	Mozzarella	60/90	Formaggio	50/60	Formaggio spalmabile	50/60	Galbanino	50/60
	Pane Torta margherita		Pane Succo di Frutta		Frutta		Pane Ciambellone	
	<b>ALLERGENI presenti sul sito del Comune</b>							

