



Città di Anzio
Medaglia d'Oro al Merito Civile

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO

ANNO SCOLASTICO 2020/2021

MENU' NO CARNE INVERNALE (V - VIII settimana)

materna - elementare

(quantità a cotto espresse in grammi)

	V settimana 7/01/2021.	VI settimana 11/01/2021.	VII settimana 18/01/2021.	VIII settimana 25/01/2021.
LUNEDI'	FESTIVITA' NATALIZIE	Risotto allo zafferano 140/195 Caciotta dolce 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta	Penne in salsa aurora 160/200 Galbanino 50/60 Carote julienne 60/80 Pane Dolcetto	Sedanini con piselli 140/220 Stracchino 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta
MARTEDI'	FESTIVITA' NATALIZIE	Zuppa di legumi con farro 120/155 Formaggio 50/60 Finocchi 60/80 Pane Frutta	Timballo al forno 170/190 Mozzarella 50/80 Insalatata capricciosa 50/60 Pane Frutta	Orecchiette al pomodoro 165/230 Tonno 60/75 Carote julienne 60/80 Pane Dolcetto
MERCOLEDI	EPIFANIA	Sedanini crema zucchine 160/220 Frittata semplice 70/85 Bieta 80/95 Pane Dolcetto	Tagliatelle al pomodoro 170/200 Filetto di merluzzo 1 pz Patate 80/100 Pane Frutta	Riso e fagioli 135/190 Sformato patate/formaggio 150/200 Bieta 80/95 Pane Frutta
GIOVEDI'		Sedanini in salsa aurora 165/230 Ricotta 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta	Orecchiette al pomodoro 165/230 Mozzarella 50/80 Carote julienne 50/60 Pane Frutta	Zuppa di legumi con riso 120/175 Polpette vegetali 50/75 Spinaci 80/95 Pane Dolcetto
VENEDI'		Zuppa di legumi con orzo 120/155 Bastoncini di pesce 2/3 pz Fagiolini/patate/carote al vapore 80/95 Pane Dolcetto	Tagliatelle sugo spigola (fresca) Filetto di merluzzo 1 pz Spinaci 80/95 Pane Frutta	Fusilli al tonno 160/220 Bastoncini di pesce 2/3 pz Piselli 80/95 Pane Frutta
				Gnocchi al pomodoro 215/260 Hamburger vegetali 50/75 Piselli 80/95 Pane Frutta
				Penne al pomodoro 165/220 Filetto di merluzzo 1 pz Fagiolini 80/95 Pane Frutta

