



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO  
**ANNO SCOLASTICO 2019/2020**

**menù invernale**  
**materna - elementare CELIACHIA**  
 (dalla I alla IV settimana)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
	04/11/2019 13/01/2020 09/03/2020	11/11/2019 20/01/2020 16/03/2020	18/11/2019 27/01/2020 23/03/2020	25/11/2019 03/02/2020 30/03/2020
<b>LUNEDI'</b>	Pasta senza glutine al pomodoro Arrostino di tacchino al forno Carote disco Pane senza glutine Frutta	Risotto al burro e parmigiano Frittata morbida con spinaci Zucchine al tegame Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Prosciutto cotto Carote julienne Pane senza glutine Budino vitariz	Tortellini senza glutine al pomodoro Stracchino Spinaci al tegame Pane senza glutine Frutta
<b>MARTEDI'</b>	Risotto alla parmigiana Frittata morbida con zucchine Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine in salsa aurora Tortino di tonno con pangrattato senza glutine Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Riso e piselli Bocconcini pollo al forno Broccoli all'olio Pane senza glutine Frutta	Pastina senza glutine in brodo Arrostino di tacchino al forno Patate al forno Pane senza glutine Frutta
<b>MERCOLEDI</b>	Pastina senza glutine in brodo Bastoncini di pesce senza glutine Spinaci al limone Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al ragu' di carne Prosciutto cotto Patate al forno Pane senza glutine Polpa di frutta	Pasta senza glutine al forno Ricotta Zucchine al tegame Pane senza glutine Frutta	Minestra di piselli con pasta senza glutine Mozzarella in carrozza con pangrattato senza glutine Spinaci all'olio Frutta
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta senza glutine in salsa aurora Bocconcini di pollo Carote julienne Pane senza glutine Polpa di frutta	Vellutata di piselli con pastina senza glutine Sformato di bovino con pangrattato senza glutine Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Pastina senza glutine in brodo Sformato con formaggio e prosciutto con pangrattato senza glutine Insalata mista Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Bastoncini di pesce senza glutine Carote e patate al vapore Pane senza glutine Budino vitariz
<b>VENERDI'</b>	Riso e piselli Sformato con patate e formaggio con pangrattato senza glutine Bieta all'agro Pane senza glutine Frutta	Tagliatelle senza glutine alla spigola (fresca) Stracchino Piselli al tegame Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al tonno Bastoncini di pesce senza glutine Carote disco Pane senza glutine Frutta	pasta senza glutine burro e parmigiano Frittata morbida con zucchine Bieta all'olio Pane senza glutine Frutta

**PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA:** PASTA - RISO - VERDURE FRESCHE E GELO - UOVA - LEGUMI - OLIO EXTRAVERGINE OLIVA

**PRODOTTI EQUOSOLIDALI E BIO:** BANANA. **FRUTTA BIO:** ALBICOCCA, PRUGNA, FRAGOLA, MELONE, ANGURIA E CACHI

**PRODOTTI A KMO-FORNITORE LOCALE-FILIERA CORTA:** PANE CON FARINA BIO, BASE PIZZA, LATTE/FORMAGGI FRESCHI E PASTA FRESCA - **ALLERGENI PRESENTI SITO DEL COMUNE**