



**Città di Anzio**  
Medaglia d'Oro al Merito Civile

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ANZIO

**ANNO SCOLASTICO 2020/2021**

**MENU' VEGETARIANO INVERNALE (V - VIII settimana)**

**materna - elementare**

(quantità a cotto espresse in grammi)

	<b>V settimana</b> <b>7/01/2021.</b>	<b>VI settimana</b> <b>11/01/2021.</b>	<b>VII settimana</b> <b>18/01/2021.</b>	<b>VIII settimana</b> <b>25/01/2021.</b>
<b>LUNEDI'</b>	<b>FESTIVITA' NATALIZIE</b>	Risotto allo zafferano 140/195 Caciotta dolce 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta	Penne in salsa aurora 160/200 Galbanino 50/60 Carote julienne 60/80 Pane Dolcetto	Sedanini con piselli 140/220 Stracchino 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta
<b>MARTEDI'</b>	<b>FESTIVITA' NATALIZIE</b>	Zuppa di legumi con farro 120/155 Formaggio 50/60 Carote julienne 60/80 Pane Frutta	Timballo al forno 170/190 Mozzarella 50/80 Insalatata capricciosa 50/60 Pane Frutta	Orecchiette al pomodoro 170/225 Formaggio 50/60 Carote julienne 60/80 Pane Dolcetto
<b>MERCOLEDI</b>	<b>EPIFANIA</b>	Sedanini crema zucchine 160/220 Frittata semplice 80/85 Bieta 80/95 Pane Dolcetto	Tagliatelle al pomodoro 170/200 hamburger di legumi 50/75 Patate 80/100 Pane Frutta	Riso e fagioli 135/190 Sformato patate/formaggio 150/200 Bieta 80/95 Pane Frutta
<b>GIOVEDI'</b>		Sedanini in salsa aurora 165/230 Ricotta 50/60 Insalata capricciosa 50/60 Pane Frutta	Orecchiette al pomodoro 170/195 Mozzarella 50/80 Insalata mista 50/60 Pane Frutta	Zuppa di legumi con riso 120/175 Polpette vegetali 50/65 Spinaci 80/95 Pane Dolcetto
<b>VENERDI'</b>		Zuppa di legumi con orzo 120/155 Polpette vegetali 50/65 Fagiolini/carote/patate 80/95 Pane Dolcetto	Tagliatelle al pomodoro Polpette vegetali 50/65 Spinaci 80/95 Pane Frutta	Fusilli al pomodoro 160/220 Crocchette di patate e formaggio 80/95 Piselli 80/95 Pane Frutta
				Penne al pomodoro 165/220 Crocchette di patate e verdure 80/95 Fagiolini 80/95 Pane Frutta

